

*„Kraftvoll handeln –
Sanftes Sein“*

*Biodanza-Schnupper-Workshop
in Regensburg
mit Verena Grutza*

Samstag, den 11. Februar 2012

15 – 17.30 Uhr

25 Euro pro Person

Anmeldungen bis 1. Februar 2012: 20 Euro



Ort:

*Paracelsus Heilpraktikerschule
Bahnhofstr. 16, 3. OG,
93047 Regensburg*

*(um Anmeldung bis zum 10. Februar 2012
wird gebeten – siehe umseitig)*

Biodanza® – Tanz des Lebens („Bios“ = Leben, „Danza“ = Tanz) ist ein tanzpädagogisches System, das in den 60er Jahren in Südamerika von dem chilenischen Kunst- und Ausdruckspsychologen, Anthropologen und Künstler Rolando Toro ins Leben gerufen wurde.

Hier erfahren wir auf wunderbare und sanfte Weise, wie Körper und Geist miteinander verbunden sind und Gesundheit den ganzen Menschen umfasst. Die Tänzer haben die Möglichkeit, sich wieder mit ihren ursprünglichen Lebensfunktionen zu verbinden und so ihre Lebendigkeit deutlicher wahrzunehmen. Dies fördert ein ganzheitliches Empfinden, in der Welt, d.h. im Leben zu stehen, mit allem verbunden zu sein und dabei gleichzeitig das Gefühl der eigenen Identität zu stärken.



„Kraftvoll handeln – sanftes Sein...“

Biodanza ist für mich ein guter Weg, in Verbindung mit meiner Quelle zu kommen: Mein eigener Tanz in Verbindung mit einem Gegenüber und dem Erleben in der Gruppe bringt mich auf sanfte Art und Weise hin zu all' den Schätzen, die in mir schlummern: Potentiale, die darauf warten, zum Leben erweckt zu werden. - Ich lade Euch ein auf diese tänzerische Erlebnisreise, um Biodanza kennen zu lernen und vielleicht für Euch als Ergänzung auf Eurem Lebensweg zu entdecken.

Ich freue mich darauf, mit Euch zu tanzen und gemeinsam zu erfahren, wie es sich anfühlt, kraftvoll zu handeln und sanft zu SEIN.

**Weitere Termine sind in
Vorbereitung!**

Anmeldung und Info

Verena Grutza
An der Donau 25
93080 Pentling/Matting
09405 – 500 833
Mobil 0179 - 3933204
www.biodanza-lebenstanz.de
verena@
kommunikationinbewegung.de