

*„Zeit des Loslassens–
bereit für neue Wege!“*

*Biodanza-Tagesworkshop
in Fulda*

mit Verena Grutza

Sonntag, den 5. Februar 2012

10 - 17 Uhr

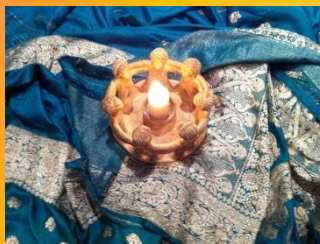
60 Euro pro Person



Ort:

*Physiotherapie Münsterfeld
Flemingstr. 3,
36041 Fulda*

*(um Anmeldung bis zum 3. Februar 2012
wird gebeten – siehe umseitig)*



„Zeit des Loslassens– bereit für neue Wege“

Um uns in einer beWEGten Zeit immer wieder auf unseren inneren Kompass besinnen zu können, ist es manchmal notwendig, innezuhalten. Ich frage mich: Ist das, was ich gerade denke und tue auch wirklich das, was mir gut tut? Vielleicht stelle ich dann fest, dass ich mich „heimlich, still und leise“ von meinem eigenen Weg entfernt habe. Und dann kann ich entscheiden, all das, was hier und jetzt überflüssig geworden ist, loszulassen:... Wir lassen tänzerisch das los, was nicht mehr zu uns gehört, um das einzuladen, was uns nährt und bereichert. Denn wenn wir eine Türe schließen, dann wird unser Blick und Herz frei, eine neue Türe zu öffnen...

Fühlt Euch willkommen!

Anmeldung und Info

*Verena Grutza
An der Donau 25
93080 Pentling/Matting
09405 – 500 833
Mobil 0179 - 3933204
www.biodanza-lebenstanz.de
verena@
kommunikationinbewegung.de*

Biodanza® – der Tanz des Lebens („Bios“ = Leben, „Danza“ = Tanz) ist ein tanzpädagogisches System, das in den 60er Jahren in Südamerika von dem chilenischen Soziologen, Anthropologen und Künstler Rolando Toro ins Leben gerufen wurde.

Hier erfahren wir auf wunderbare und sanfte Weise, wie Körper und Geist miteinander verbunden sind und Gesundheit den ganzen Menschen umfasst. Die Tänzer haben die Möglichkeit, sich wieder mit ihren ursprünglichen Lebensfunktionen zu verbinden und so ihre Lebendigkeit deutlicher wahrzunehmen. Dies fördert ein ganzheitliches Empfinden, in der Welt, d.h. im Leben zu stehen, mit allem verbunden zu sein und dabei gleichzeitig das Gefühl der eigenen Identität zu stärken.

