



*Ulrich Eversheim Verena Grutza*

Tel.: 08051 – 9614440

Tel.: 09498 – 907 57 25

Mobil: 0171 – 4176421

Mobil: 0176 – 56 777 485

Ulrich: [info@biodanza-am-chiemsee.de](mailto:info@biodanza-am-chiemsee.de)

[www.biodanza-am-chiemsee.de](http://www.biodanza-am-chiemsee.de)

Verena: [verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)

[www.biodanza-lebenstanz.de](http://www.biodanza-lebenstanz.de)

### *Ausgleich*

Biodanza-Programm pro Person:

€ 290,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.01.2018

€ 320,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.03.2018

€ 360,00 bei Buchung und Zahlung ab 01.04.2018

Der Ausgleich umfasst 7 Vivencias und die Organisation der Unterkünfte

Unterkunft im Insel-Hospiz (Gruppenpreise)

([www.inselhospizjuist.de](http://www.inselhospizjuist.de))

€ 47,50 im DZ, inkl. VP pro Person und Nacht

€ 55,50 im DZ zur Einzelnutzung, inkl. VP pro Nacht

Die für uns reservierten Zimmer haben jeweils zwei Betten und ein Waschbecken. WC und Duschen werden gemeinsam genutzt. Die Zahlung erfolgt direkt vor Ort.

Teilnehmerzahl begrenzt!

*biodanza*

WORLD ASSOCIATION  
DANCE OF LIFE PROCESS

*Zwischen*

*Himmel  
und  
Insel*



*Biodanza auf Juist*

*mit Ulrich Eversheim  
und Verena Grutza*

*25.08. - 01.09.2018*

## Biodanza

Biodanza® – Tanz des Lebens („Bios“ = Leben, „Danza“ = Tanz) ist ein tanzorientiertes System, das in den 60er Jahren in Südamerika von Rolando Toro, dem chilenischen Psychologen, Künstler und Anthropologen ins Leben gerufen wurde. Auf wunderbare und sanfte Weise erfahren wir, wie Körper und Geist miteinander verbunden sind und Gesundheit den ganzen Menschen umfasst. Wir haben die Möglichkeit, uns erneut mit unseren ursprünglichen Lebensfunktionen zu verbinden und so unsere Lebendigkeit und Lebensfreude ganz deutlich wahrzunehmen.

## Biodanza-Urlaub

Gemeinsam verbringen wir eine Woche auf der „Zauberinsel“, bewegen uns und lassen uns bewegen von Tanzerlebnissen, purer Erholung, genussvollen Momenten und unserer Freude am Leben:

Bereits zum zweiten Mal werden wir im „Insel-Hospiz“, einem Seminarhaus im Osten von Juist (Hospiz = Gästehaus/Herberge) wohnen und essen. Und wir werden dort auch jeden Tag eine ausgiebige Vivencia (Session) tanzen. Von Samstag bis Freitag tanzen wir – je nach Wetterlage – vormittags oder nachmittags. Am Freitagabend beschließen wir unseren Urlaub mit einem gemeinsamen Essen in einem Restaurant der Insel. Und all' die andere Zeit steht uns in dieser Woche zur freien Verfügung. Wir können spontan entscheiden, ob wir ein Zusatzprogramm in Anspruch nehmen möchten (z.B. Fahrradtour oder - gegen Ausgleich – eine Wattwanderung oder eine Synergetik-Session in begrenztem Umfang), oder wir gehen einmal unseren ganz eigenen Inselweg.



## Die Insel Juist...

... wird auch als „Zauberinsel“ bezeichnet, als Natur- und Klimainsel, mit Dünen und einem endlos wirkenden Strand mit fast 17 km Länge. Der Wind bläst unseren Kopf frei, und so können wir den Alltag leichter loslassen. Wir spüren unsere Sinne ganz genussvoll im Augenblick, schnuppern und schmecken die würzige Luft, nehmen den Sonnenuntergang über der Nordsee in uns auf, lauschen dem Wellenrauschen und fühlen den Sand unter unseren Füßen. Wir lassen uns verzaubern in dieser Woche...



## Die Unterkunft

Im Insel-Hospiz ([www.inselhospizjuist.de](http://www.inselhospizjuist.de)) haben wir 15 Zimmer reserviert, die doppelt oder einzeln belegt werden können. Die Zimmer haben jeweils zwei Betten und ein Waschbecken. WC und Dusche sind auf dem Gang und werden gemeinsam genutzt. Die Mahlzeiten (Vollpension) sind im Preis inbegriffen; wir sind also rundum versorgt. Auch vegetarische Ernährung ist möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da August Hochsaison ist. Sobald die von uns reservierten Zimmer vergeben sind, bitten wir Euch, Eure Unterkunft selbst zu organisieren.