

## Anmeldung, Info, Kontakt:



### Verena Grutza

Biodanza-Leiterin, Ausbilderin

Tel.: 09498 - 9075725

Mobil: 0176-56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de  
www.biodanza-lebenstanz.de

### Ulrich Eversheim

Biodanza-Leiter

Tel.: 08051-9614440

Mobil: 0171-4176421

info@biodanza-am-chiemsee.de  
www.biodanza-am-chiemsee.de

### Freitag:

Einlass:

Beginn

Ende Vivencia:

(Letzte Fähre nach Gstadt:

**Samstag:**

**Ende Sonntag:**

**Ort:**

offener Abend

17:45 Uhr

18:00 Uhr

20:00 Uhr

21:10 Uhr ab Nordsteg)

**zwei Vivencias**

14:00 Uhr

Abtei Frauenwörth, Aula

### Kosten Workshop:

Freitag, offener Abend: € 25,00

Workshop komplett: € 170,00

Frühbucher: € 150,00

(bei Anmeldung und Zahlung bis zum 30. Juni 2018)

Unterkunft im Kloster (30-35 Euro pro Nacht) und Verpflegung werden separat vor Ort bezahlt.

Hinweis: Über die Fähre haben wir Verbindung zum Festland. Am Samstagabend legt die letzte Fähre um 23.00 Uhr ab. Bis zum Anleger sind es ca. 5 Minuten zu Fuß.

Wir haben ein Zimmerkontingent im Kloster reserviert. Wenn dieses vergeben ist, muss jeder selbst für eine Unterkunft sorgen.

***Daher empfiehlt sich eine baldige Anmeldung!***

*biodanza*  
WORLD ASSOCIATION  
DANCE OF LIFE PROCESS

*„Mann und Frau –  
Kraftquellen des Seins“*



## Biodanza-Wochenende auf der Fraueninsel

**21. bis 23. September 2018**

**mit Verena Grutza  
und Ulrich Eversheim**

**Ort: Abtei Frauenwörth, Aula  
83256 Frauenchiemsee**

## *Über Biodanza:*

Biodanza® – Tanz des Lebens („Bios“ = Leben, „Danza“ = Tanz) ist ein System, das in den 60er Jahren in Südamerika von dem chilenischen Psychologen, Künstler und Anthropologen Rolando Toro ins Leben gerufen wurde. Hier erfahren wir auf wunderbare und sanfte Weise, wie Körper und Geist miteinander verbunden sind und Gesundheit den ganzen Menschen umfasst. Wir haben die Möglichkeit, uns erneut mit unseren ursprünglichen Lebensfunktionen zu verbinden und so unsere Lebendigkeit deutlicher wahrzunehmen. Dies fördert ein ganzheitliches Empfinden, im Leben zu stehen und mit allem verbunden zu sein.



## *Über die Fraueninsel:*

Die Insel Frauenchiemsee ist im Vergleich zur Herreninsel die kleinere. Sie zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die lange wechselvolle Geschichte, die Menschen der Umgebung und die Gemeinschaft des Klosters prägen diesen herrlichen Ort und üben weithin eine besondere Ausstrahlung und Anziehungskraft aus.

## *„Mann und Frau -*

## *Kraftquellen des Seins“*

Die Frauen- und Männer-Workshops auf der Fraueninsel sind bereits zum festen Bestandteil in unserem Jahreszyklus geworden: In ganz unterschiedlichen Tänzen und Übungen erleben wir uns als Frau und als Mann immer wieder neu; als Mensch freuen wir uns über das, was bereits in uns liegt als Grundlage einer erneuten Reise nach innen: Wir erlauben uns, in Verbindung mit den Anteilen in uns zu gehen, die sich zeigen und tanzend zum Ausdruck gebracht werden wollen. Dazu dürfen wir auch dieses Jahr immer wieder unsere „Komfort-Zone“ verlassen. Staunend können wir dann erfahren, wie magisch und befreiend es sein kann, wenn wir als Männer und Frauen in unsere eigene Kraft und Sinnlichkeit gehen. Hier kann tiefe Heilung geschehen, und wir erleben ein freies und lebendiges Miteinander, eine wachsende Freude an diesem Reichtum in uns und im anderen.

*Wir planen auch dieses Jahr am Samstagmorgen eine Frauen- und eine Männer-Session (jede Gruppe für sich) zu tanzen und – je nach Wetterlage – am Samstag Spätnachmittag ein Ritual zu erleben.*

