

## Anmeldung, Info, Kontakt:



**Ulrich Eversheim**  
Biodanza-Leiter

Tel.: 08051-9614440  
Mobil: 0171-4176421

info@biodanza-am-chiemsee.de  
www.biodanza-am-chiemsee.de

**Verena Grutza**  
Biodanza-Leiterin, Ausbilderin

Tel.: 09498 - 9075725  
Mobil: 0176-56 777 485

verena@kommunikationinbewegung.de  
www.biodanza-lebenstanz.de

### Freitag:

Einlass:

Beginn

Ende Vivencia:

(Letzte Fähre nach Gstadt:

**Samstag:**

**Ende Sonntag:**

**Ort:**

offener Abend

17:45 Uhr

18:00 Uhr

20:00 Uhr

ca. 21:00 Uhr)

**zwei Vivencias**

14:00 Uhr

Abtei Frauenwörth, Aula  
83256 Frauenchiemsee

### Ausgleich:

Freitag, offener Abend:

€ 25,00

Seminar komplett:

€ 170,00

Frühbucher:

€ 150,00

(bei Anmeldung und Zahlung bis zum 28. Mai 2017)

Unterkunft und Verpflegung werden extra und vor Ort bezahlt.

Hinweis: Über die Fähre haben wir Verbindung zum Festland. Am Samstagabend legt die letzte Fähre erst um 23.00 Uhr ab. Bis zum Anleger sind es ca. 5 Minuten zu Fuß.

Für Übernachtungen haben wir ein Kontingent reserviert. Wenn dieses vergeben ist, muss jede/s selbst für sein Quartier sorgen.

***Daher empfiehlt sich eine baldige Anmeldung!***

*bio danza*  
WORLD ASSOCIATION  
DANCE OF LIFE PROCESS

*„Weib – Amazone – Frau  
Held – Krieger – Mann“*



## Biodanza-Wochenende auf der Fraueninsel

**15. bis 17. September 2017**

**mit Verena Grutza  
und Ulrich Eversheim**

**Ort: Abtei Frauenwörth, Aula**

## *Über Biodanza:*

Biodanza® – Tanz des Lebens („Bios“ = Leben, „Danza“ = Tanz) ist ein System, das in den 60er Jahren in Südamerika von dem chilenischen Psychologen, Künstler und Anthropologen Rolando Toro ins Leben gerufen wurde. Hier erfahren wir auf wunderbare und sanfte Weise, wie Körper und Geist miteinander verbunden sind und Gesundheit den ganzen Menschen umfasst. Wir haben die Möglichkeit, uns erneut mit unseren ursprünglichen Lebensfunktionen zu verbinden und so unsere Lebendigkeit deutlicher wahrzunehmen. Dies fördert ein ganzheitliches Empfinden, im Leben zu stehen und mit allem verbunden zu sein.



## *Über die Fraueninsel:*

Die Insel Frauenchiemsee ist im Vergleich zur Herreninsel die kleinere. Sie zählt zu den ältesten Kulturstätten des Chiemgaus und ist in 20 Minuten bequem zu umgehen – ein idyllischer Ort mit altem Baumbestand, der uns wunderbare Ausblicke auf den See und die Umgebung schenkt. Die lange wechselvolle Geschichte, die Menschen der Umgebung und die Gemeinschaft des Klosters prägen diesen herrlichen Ort und üben weithin eine besondere Ausstrahlung und Anziehungskraft aus.

*„Weib – Amazone – Frau ...*

*Held – Krieger – Mann...“*

Bereits zum vierten Mal finden sich Frauen und Männer auf der Insel ein, um gemeinsam und jede/r für sich auf tanzende Art und Weise weiter den Spuren als Frau und Mann zu folgen.

In verschiedenen Tänzen und Übungen erfahren wir neue Facetten von Weiblichkeit und Männlichkeit in uns, begeben uns auf die Suche nach den Anteilen in uns, die darauf warten, sich tanzend zum Ausdruck zu bringen und damit Teil unseres Lebens zu werden. Wir sind eingeladen, hin und wieder unsere „Komfort-Zone“ zu verlassen. Staunend können wir dann erfahren, wie magisch und befreiend es sich anfühlt, wenn wir als Männer und Frauen in unsere eigene Kraft und Sinnlichkeit kommen. Gleichzeitig kann Heilung geschehen, und wir erleben ein freies und lebendiges Miteinander, eine wachsende Freude an der Männlichkeit und Weiblichkeit in uns und im anderen.

*Wir haben vier Vivencias und – je nach Wetterlage – am Samstag Spätnachmittag ein Ritual geplant .*

